





Les préoccupations et les priorités des jeunes du Québec en matière de lutte et d'adaptation aux changements climatiques

Résultats d'un sondage mené auprès des jeunes de 12 à 18 ans du Québec, du 15 septembre au 24 octobre 2021.





PRÉSENTATION GÉNÉRALE

CONTEXTE

Dans le cadre de Sors de ta bulle, sa campagne de mobilisation jeunesse sur les changements climatiques, la Fondation Monique-Fitz-Back a sondé les jeunes du Québec quant à leurs préoccupations et leurs priorités en matière de lutte et d'adaptation aux changements climatiques. Dans un contexte d'urgence climatique et de grandes négociations internationales, dont la 26^e Conférence des Nations Unies sur les changements climatiques, nous estimons qu'il est essentiel de donner la parole à la jeune génération sur la question climatique et d'agir en tant que portevoix de ses préoccupations et priorités.

La Fondation Monique-Fitz-Back a développé ce sondage en collaboration avec la cohorte 2021-2022 du Conseil national des jeunes ministres de l'environnement Sors de ta bulle.

DIFFUSION DU SONDAGE

Du 15 septembre au 24 octobre 2021, ce sondage a été diffusé sur les réseaux sociaux de la campagne Sors de ta bulle et de la Fondation Monique-Fitz-Back ainsi que par envoi courriel à la communauté Sors de ta bulle. Les jeunes ministres de l'environnement ainsi que de nombreuses organisations partenaires ont relayé ce sondage.

Un code QR a été généré afin de faciliter l'accès au sondage.

PARTICIPATION AU SONDAGE

Ce sont plus de 1 100 jeunes de 12 à 18 ans qui ont complété à ce sondage. Ces jeunes provenaient de toutes les régions administratives du Québec, selon la répartition suivante :

Abitibi-Témiscamingue	0,5 %
Bas Saint-Laurent	2 %
Capitale-nationale	42 %
Centre-du-Québec	9 %
Chaudière-Appalaches	1 %
Côte-Nord	1 %
Estrie	1 %
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	0,3 %
Lanaudière	0,2 %
Laurentides	5 %
Laval	1 %
Mauricie	11 %
Montérégie	1 %
Montréal	18 %
Nord-du-Québec	6 %**
Outaouais	0,5 %
Saguenay-Lac-Saint-Jean	0,5 %

La majorité, soit 75 % des personnes répondantes ne connaissait pas la campagne Sors de ta bulle. Nous pouvons donc affirmer avec confiance que le sondage a permis de rejoindre un plus grand nombre de jeunes que celui déjà mobilisé par cette campagne.

_

^{*} Sous toutes réserves.

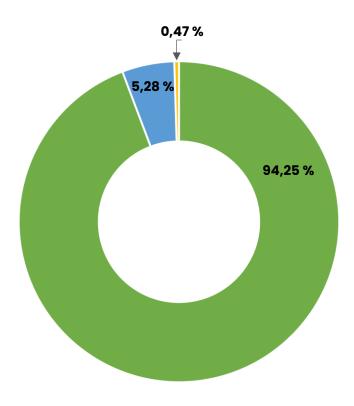
CONSTATS DE LA FONDATION-MONIQUE-FITZ-BACK

Nous sommes satisfait.e.s du nombre de répondant.e.s et de leur répartition géographique. Nous estimons que le taux de réponses obtenues nous permet de tirer un portrait relativement fidèle des préoccupations et priorités des 12 à 18 ans du Québec, en matière de lutte et d'adaptation aux changements climatiques.

À la lumière des résultats du présent sondage, nous en tirons donc les constats suivants :

- ✓ La forte majorité des jeunes ne se questionnent plus à savoir si les changements climatiques sont réels ou non : ils et elles non seulement reconnaissent leur existence, mais perçoivent également la probabilité qu'ils impacteront leur avenir de façon surtout négative.
- ✓ Ce sont 90 % des jeunes qui se disent préoccupé.e.s par les changements climatiques. 15 % des jeunes le sont au point de vivre de l'éco-anxiété souvent, voire tous les jours.
- ✓ Les ²/₃ des jeunes sont impliqué.e.s en environnement ou aimeraient l'être. Plus particulièrement, ce sont 44 % des jeunes qui aimeraient commencer à s'impliquer en environnement.
- ✓ Les jeunes souhaitent qu'à la fois leurs pairs et les adultes agissent davantage au niveau du tri des déchets et de l'utilisation de bouteilles réutilisables. Il est également intéressant de préciser que le plastique à usage unique, soit la matière constituant les bouteilles d'eau jetables, constitue l'un des trois enjeux qui interpellent le plus les jeunes.
- ✓ Tant au niveau provincial que fédéral, les jeunes jugent prioritaire l'atteinte de la carboneutralité d'ici 2050 et le soutien à l'éducation de la population face aux changements climatiques.
- ✓ Devant l'urgence d'agir et la crise qui s'amplifie, une très forte majorité de jeunes estime qu'il est encore temps de lutter contre les changements climatiques.

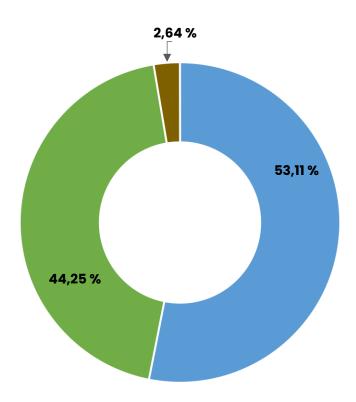
Q1. Selon toi, est-ce que les changements climatiques existent?



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Bien sûr, c'est évident !	94,25 %	1214
Je suis incertain.e.	5,28 %	68
Non, aucunement.	0,47 %	6
TOTAL		1288

Près de 95 % des jeunes n'ont aucun doute quant à l'existence des changements climatiques.

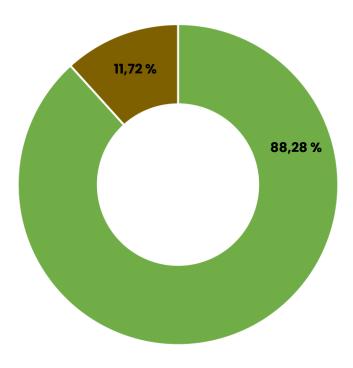
Q2. Selon toi, est-ce que l'amplification des changements climatiques, mesurée depuis le début de l'ère industrielle, est causée par l'activité humaine ?



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Totalement.	44,25 %	570
En partie.	53,11 %	684
Aucunement.	2,64 %	34
TOTAL		1288

Plus de 97 % des jeunes reconnaisent le rôle, du moins en partie, des activités humaines dans l'amplification du phénomène des changements climatiques depuis l'ère industrielle.

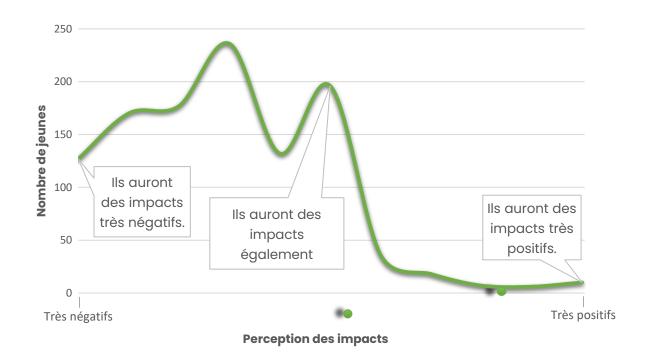
Q3. Crois-tu que les changements climatiques auront un impact sur ton avenir ? (Cet impact peut être positif ou négatif).



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Oui.	88,28 %	1137
Non.	11,72 %	151
TOTAL		1288

Près d'un.e jeune sur neuf est conscient.e que les changements climatiques affecteront son avenir.

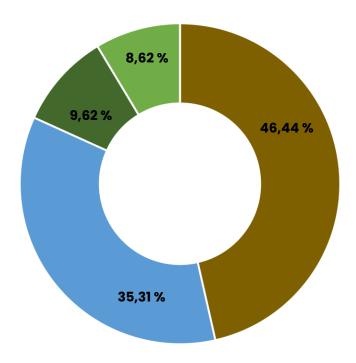
Q4. Si tu as coché oui à la question précédente, quel type d'impacts, les changements climatiques auront-ils sur ton avenir selon toi ?



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES
lls auront des impacts très négatifs.	127
Ils auront des impacts considérablement négatifs	170
Ils auront des impacts négatifs	177
Ils auront des impacts relativement négatifs	236
Ils auront des impacts plus ou moins négatifs	132
Ils auront des impacts à la fois négatifs et positifs.	196
Ils auront des impacts plus ou moins positifs	36
Ils auront des impacts relativement positifs	18
Ils auront des impacts positifs	7
Ils auront des impacts considérablement positifs	6
Ils auront des impacts très positifs.	10
TOTAL	1115

Les ¾ des jeunes perçoivent ces impacts comme étant surtout négatifs.

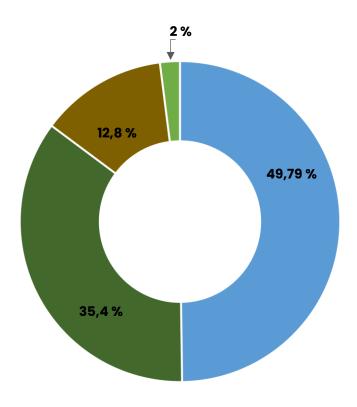
Q5. À quel point es-tu préoccupé.e par les changements climatiques ?



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Énormément.	8,62 %	103
Beaucoup.	35,31 %	422
Un peu.	46,44 %	555
Aucunement.	9,62 %	115
TOTAL		1195

90 % des jeunes sont préoccupé.e.s face aux changements climatiques.

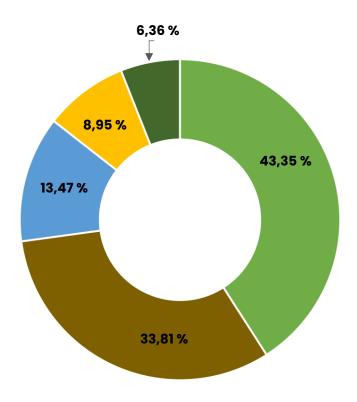
Q6. Ressens-tu de l'éco-anxiété face aux changements climatiques ? DÉF. Éco-anxiété : sentiment d'anxiété ou de peur chronique ressenti par une personne devant les bouleversements causés par les changements climatiques.



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Énormément - à tous les jours.	2 %	24
Beaucoup - souvent.	12,80 %	153
Un peu - parfois.	49,79 %	595
Aucunement.	35,40 %	423
TOTAL		1195

Les ²/₃ des jeunes vivent, au moins, un peu d'éco-anxiété face aux changements climatiques et 15 % en vivent beaucoup à énormément.

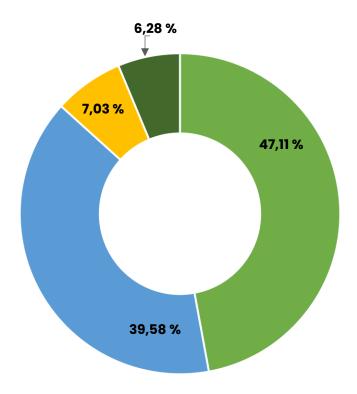
Q7. Est-ce que tu t'impliques présentement en environnement ?



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Oui, dans un comité ou parlement étudiant à mon école.	13,47 %	161
Oui, dans un mouvement jeunesse.	8,95 %	107
Oui, auprès d'une organisation.	6,36 %	76
Non mais j'aimerais commencer à m'impliquer.	43,35 %	518
Non, et je ne suis pas intéressé.e à m'impliquer.	33,81 %	404
NOMBRE DE PARTICIPANT.E.S		1195

Les ²/₃ des jeunes sont déjà impliqué.e.s en environnement ou aimeraient l'être.

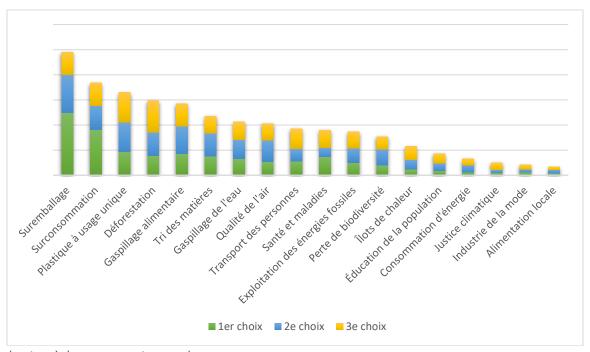
Q8. À ton avis, est-ce que le sujet des changements climatiques est abordé à sa juste valeur à ton école ?



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
C'est un sujet qui est trop souvent abordé à mon école.	7,03 %	84
C'est un sujet qui est suffisamment abordé à mon école.	47,11 %	563
C'est un sujet qui n'est pas suffisamment abordé à mon école.	39,58 %	473
C'est un sujet qui n'est pas du tout abordé à mon école.	6,28 %	75
TOTAL		1195

Près de 40 % des jeunes jugent qu'il faudrait entendre plus souvent parler des changements climatiques à leur école.

Q9. Quels sont les trois enjeux climatiques qui t'interpellent le plus et sur lesquels tu juges qu'il est le plus urgent d'agir ? Ton choix #1 étant prioritaire à tes yeux.



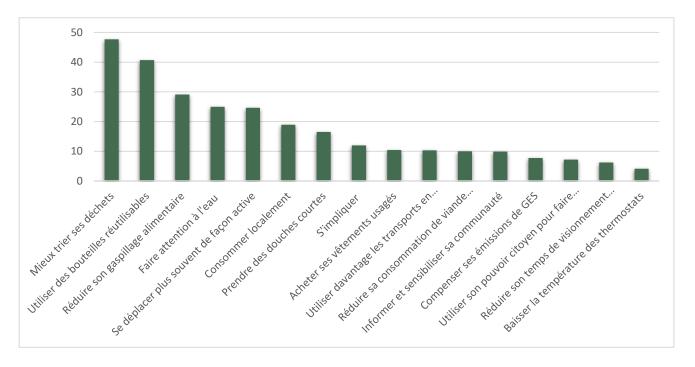
(suite à la page suivante)

Les enjeux de suremballage, de surconsommation et de plastique à usage unique représentent les trois enjeux qui interpellent le plus les jeunes du Québec.

Q9. SUITE

CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Suremballage	43 %	490
Surconsommation	32,5 %	368
Plastique à usage unique	29 %	330
Déforestation	26 %	296
Gaspillage alimentaire	25 %	285
Tri des matières	21 %	235
Gaspillage de l'eau	19 %	212
Qualité de l'air	18 %	206
Transport des personnes	16 %	186
Santé et maladies	16 %	180
Exploitation des énergies fossiles	15 %	173
Perte de biodiversité	14 %	154
Îlots de chaleur	10 %	115
Éducation de la population	8 %	86
Consommation d'énergie	6 %	65
Justice climatique	4 %	50
Industrie de la mode	4 %	41
Alimentation locale	3 %	33
NOMBRE DE PARTICIPANT.E.S		1195

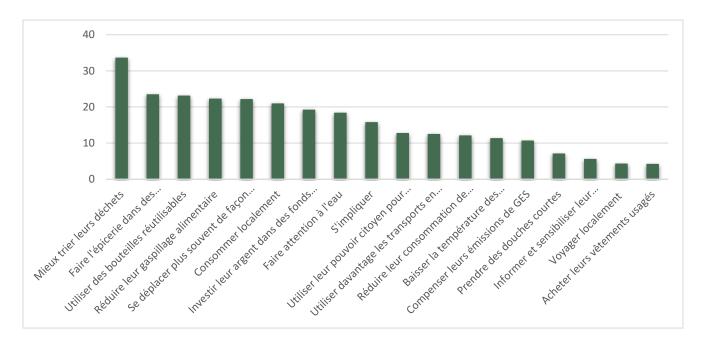
Q10. Si tu pouvais mettre au défi les jeunes de ton âge sur trois habitudes environnementales parmi celles-ci, lesquelles seraient-elles ?



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Mieux trier ses déchets	47,7 %	572
Utiliser des bouteilles d'eau réutilisables	40,67 %	486
Réduire son gaspillage alimentaire	29,12 %	348
Faire attention à l'eau	24,94 %	298
Se déplacer plus souvent de façon active	24,6 %	294
Consommer localement	18,91 %	226
Prendre des douches courtes	16,49 %	197
S'impliquer	11,97 %	143
Acheter ses vêtements usagés	10,38 %	124
Utiliser davantage les transports en commun	10,29 %	123
Réduire sa consommation de viande d'élevage	9,96 %	119
Informer et sensibiliser sa communauté	9,87 %	118
Compenser ses émissions de GES	7,7 %	92
Utiliser son pouvoir citoyen pour faire progresser les choses	7,2 %	86
Réduire son temps de visionnement de vidéos	6,19 %	74
Baisser la température des thermostats	4,1 %	49
NOMBRE DE PARTICIPANT.E.S		1195

Les jeunes aimeraient que leurs pairs agissent davantage au niveau du tri des déchets, de l'utilisation de bouteilles réutilisables et du gaspillage alimentaire.

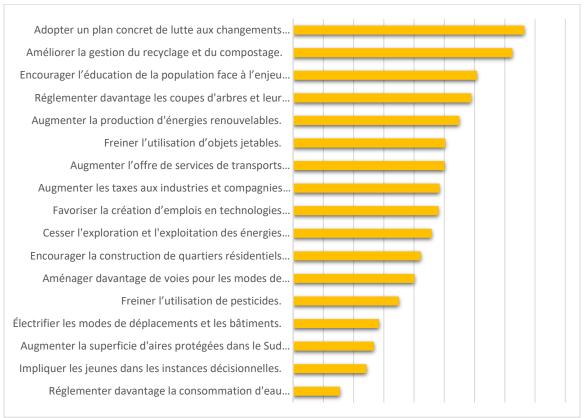
Q11. Si tu pouvais mettre au défi les adultes du Québec par rapport à trois habitudes environnementales parmi celles-ci, lesquelles seraient-elles ?



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Mieux trier leurs déchets	33,64 %	402
Faire l'épicerie dans des commerces zéro déchet	23,51 %	281
Utiliser des bouteilles d'eau réutilisables	23,18 %	277
Réduire leur gaspillage alimentaire	22,34 %	267
Se déplacer plus souvent de façon active	22,18 %	265
Consommer localement	21 %	251
Investir leur argent dans des fonds écoresponsables	19,25 %	230
Faire attention à l'eau	18,41 %	220
S'impliquer	15,82 %	189
Utiliser leur pouvoir citoyen pour faire progresser les choses	12,8 %	153
Utiliser davantage les transports en commun	12,55 %	150
Réduire leur consommation de viande d'élevage	12,13 %	145
Baisser la température des thermostats	11,38 %	136
Compenser leurs émissions de GES	10,71 %	128
Prendre des douches courtes	7,11 %	85
Informer et sensibiliser leur communauté	5,61 %	67
Voyager localement	4,35 %	52
Acheter des vêtements usagés	4,27 %	51
NOMBRE DE PARTICIPANT.E.S		1195

Les jeunes aimeraient que les adultes agissent davantage au niveau du tri des déchets, des achats zéro déchet et de l'utilisation de bouteilles réutilisables.

Q12. Afin de lutter efficacement contre les changements climatiques, quelles mesures le Gouvernement du QUÉBEC devrait prioriser selon toi ?



(suite à la page suivante)

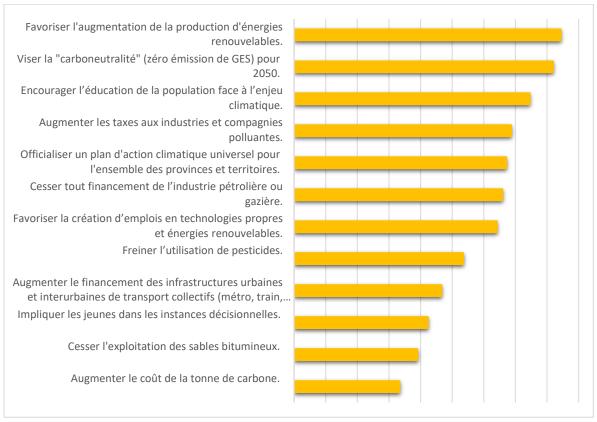
Les jeunes souhaitent que le Gouvernement du Québec priorise les trois mesures suivantes :

- 1. L'adoption d'un plan concret de lutte aux changements climatiques qui permette réellement d'atteindre la carboneutralité d'ici 2050.
 - 2. L'amélioration de la gestion du recyclage et du compostage.
- 3. Le soutien à l'éducation de la population face à l'enjeu climatique.

Q12. SUITE.

	,	
CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Adopter un plan concret de lutte aux changements climatiques qui	38,24 %	444
permette réellement d'atteindre la carboneutralité d'ici 2050.		
Améliorer la gestion du recyclage et du compostage.	36,26 %	421
Encourager l'éducation de la population face à l'enjeu climatique.	30,40 %	353
Réglementer davantage les coupes d'arbres et leur plantation.	29,46 %	342
Augmenter la production d'énergies renouvelables.	27,48 %	319
Freiner l'utilisation d'objets jetables.	25,15 %	292
Augmenter l'offre de services de transports COLLECTIFS (autobus,	25,06 %	291
métro, tramway, etc.).		
Augmenter les taxes aux industries et compagnies polluantes.	24,20 %	281
Favoriser la création d'emplois en technologies propres et énergies	24,03 %	279
renouvelables.		
Cesser l'exploration et l'exploitation des énergies fossiles.	22,91 %	266
Encourager la construction de quartiers résidentiels écologiques.	21,10 %	245
Aménager davantage de voies pour les modes de transport ACTIFS	20,07 %	233
(marche, vélo, etc.).		
Freiner l'utilisation de pesticides.	17,48 %	203
Électrifier les modes de déplacements et les bâtiments.	14,21 %	165
Augmenter la superficie d'aires protégées dans le Sud du Québec.	13,35 %	155
Impliquer les jeunes dans les instances décisionnelles.	12,14 %	141
Réglementer davantage la consommation d'eau (industrielle et	7,75 %	90
résidentielle).		
TOTAL		1161

Q13. Afin de lutter efficacement contre les changements climatiques, quelles mesures le Gouvernement du CANADA devrait prioriser selon toi?



(suite à la page suivante)

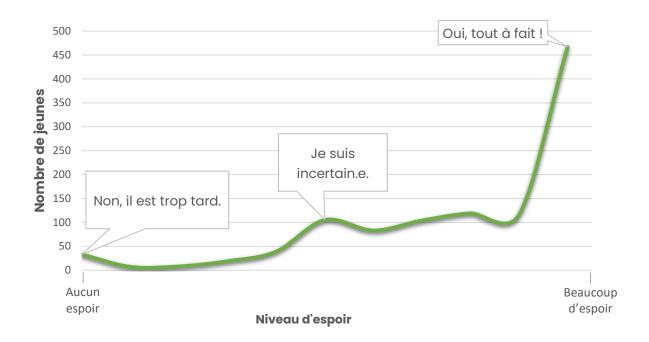
Les jeunes souhaitent que le Gouvernement du Canada priorise les trois mesures suivantes :

- L'augmentation de la production d'énergies renouvelables.
- 2. L'atteinte de la "carboneutralité" (zéro émission de GES) pour 2050.
- 3. Le soutien à l'éducation de la population face à l'enjeu climatique.

Q13. SUITE.

CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Favoriser l'augmentation de la production d'énergies renouvelables.	42,29 %	491
Viser la "carboneutralité" (zéro émission de GES) pour 2050.	41,09 %	477
Encourager l'éducation de la population face à l'enjeu climatique.	37,38 %	434
Augmenter les taxes aux industries et compagnies polluantes.	34,45 %	400
Officialiser un plan d'action climatique universel pour l'ensemble des provinces et territoires.	33,68 %	391
Cesser tout financement de l'industrie pétrolière ou gazière.	33,07 %	384
Favoriser la création d'emplois en technologies propres et énergies renouvelables.	32,21 %	374
Freiner l'utilisation de pesticides.	26,87 %	312
Augmenter le financement des infrastructures urbaines et	23,43 %	272
interurbaines de transport collectifs (métro, train, autobus, etc.)	01.07.0/	0.47
Impliquer les jeunes dans les instances décisionnelles.	21,27 %	247
Cesser l'exploitation des sables bitumineux.	19,64 %	228
Augmenter le coût de la tonne de carbone.	16,80 %	195
Favoriser l'augmentation de la production d'énergies renouvelables.	42,29 %	491
Viser la "carboneutralité" (zéro émission de GES) pour 2050.	41,09 %	477
Encourager l'éducation de la population face à l'enjeu climatique.	37,38 %	434
Augmenter les taxes aux industries et compagnies polluantes.	34,45 %	400
Officialiser un plan d'action climatique universel pour l'ensemble des provinces et territoires.	33,68 %	391
TOTAL		1161

Q14. Crois-tu qu'il soit encore temps de lutter contre les changements climatiques ? Par exemple en diminuant nos émissions de gaz à effet de serre et en changeant nos habitudes polluantes.



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES
Non, il est trop tard.	33
Non, il est fort probablement trop tard.	7
Non, il est probablement trop tard.	8
Non, il est relativement trop tard.	19
Il est plus ou moins trop tard.	39
Je suis incertain.e.	105
Il est plus ou moins encore temps.	83
Oui, il est relativement encore temps.	104
Oui, il est probablement encore temps.	119
Oui, il est fort probablement encore temps.	116
Tout à fait !	467
TOTAL	1100

Une très forte majorité de jeunes estime qu'il est encore temps de lutter contre les changements climatiques.

Q15. Si tu pouvais prononcer un court discours devant les pays présents à la COP26, que dirais-tu?

Quelques exemples des discours que les jeunes souhaiteraient prononcer :

- « Bonjour, je me présente, Xxxxx Xxxxxxx, et je viens pour représenter la jeunesse. Je crois qu'il est réaliste d'atteindre la carboneutralité en 2050, mais le réel problème sont les énormes compagnies. Une politique internationale devrait être instaurée sur la production de gaz à effet de serre et spécialement dirigée vers les géantes du marché. »
- « On devrait se soucier de nos jeunes et de notre planète dans les prochaines années. Si nous n'agissons pas maintenant, alors quand le ferons-nous ? Nous devons offrir une planète en santé pour les futurs résidents de notre Terre. Il est important d'agir maintenant pour que notre Terre soit habitable durant plusieurs autres décennies. »
- « Mes très chers compatriotes, nous vivons présentement une crise climatique sans précédent. Nous devons faire quelque chose afin de remédier à la situation. Nous devrions privilégier tous les moyens de transports écologiques et devrions abolir l'accès à l'essence. Nous devrions augmenter la production de voitures électriques. »
- « [Si je pouvais faire un tel discours], je parlerais de l'urgence climatique, l'urgence de se mobiliser, l'urgence d'agir et d'arrêter de penser uniquement à son portefeuille et au profit monétaire, mais plutôt au profit que l'ensemble de la société pourrait gagner d'un point de vue environnemental. Il n'est pas trop tard pour agir mais le temps s'écoule de la même façon que l'équilibre naturel disparaît. »